

Trainingsplan 2018/2019 JSG Kloster Oesede/Harderberg Draußen

Stand 23.07.2018 - Es fehlen noch die D3 und die G Jugend Mannschaften

Zeit	Mo	Di	MI	Do	Fr	Zeit	Mo	Di	MI	Do	Fr	Zeit
	Kloster Oesede						Harderberg					
15:00						15:00						15:00
15:15						15:15						15:15
15:30	E					15:30						15:30
15:45	2					15:45						15:45
16:00						16:00	E	F			E	16:00
16:15						16:15					3	16:15
16:30	F	C	E	D		16:30	E	F			F	16:30
16:45						16:45	1	1			1	16:45
17:00						17:00			D	D		17:00
17:15	F	C	E	D		17:15			2	3		17:15
17:30						17:30						17:30
17:45						17:45			B			17:45
18:00	A					18:00			-			18:00
18:15						18:15			M			18:15
18:30	1					18:30	B		d			18:30
18:45						18:45	1					18:45
19:00						19:00						19:00
19:15			1.H			19:15			C			19:15
19:30						19:30			1			19:30
19:45		D				19:45		AH				19:45
20:00						20:00		1.H				20:00
20:15						20:15			D			20:15
20:30						20:30			a			20:30
20:45						20:45			m			20:45
21:00						21:00			e			21:00
21:15						21:15			n			21:15